

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## **Muss eine Schwangere oder eine stillende Frau fasten?**



Schwangere und stillende Frauen, wenn sie sich um sich oder das Baby sorgen, können das Fasten brechen und bezahlen eine "Auslöse".

Sie müssen die versäumten Tage nicht nachholen. Abu Dawud berichtet über 'Ikrimah, dass Ibn Abbas sagte- radhiya lahu 3anhuma, in Bezug auf die Ayah (2:184)

وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ

**"Und denen, die es mit großer Mühe ertragen können,":**

**"Das ist eine Erlaubnis für ältere Menschen, die fasten können. Sie können das Fasten brechen und einen Armen für diesen Tag speisen. Schwangere und stillende Frauen, wenn sie sich um sich oder das Baby sorgen, können es auch so tun."** Das wurde von al-Bazzar berichtet.

Und **"Ibn Abbas pflegte zu seinen Frauen, die schwanger waren zu sagen: "Du bist in der gleichen Situation wie die, die fasten können [aber nur mit grosser Mühe ertragen können]. Du musst die "Auslöse" bezahlen und brauchst die Tage später nicht nachholen."** Von der Kette [der Überlieferer] sagte ad-Daraqutni, das sie Sahih sei.

Nafi`3 berichtete, dass Ibn `Umar über schwangere Frauen befragt wurde, die um sich um das ungeborene Baby sorgen. Er antwortete: **"Sie soll das Fasten brechen und eine arme Person für diesen Tag speisen, mit einem Madd\* Gerste."**

Es gibt einen Hadith, der besagt: **"Allah hat es dem Reisenden vom Fasten und der Hälfte der Gebete befreit, und die schwangeren und stillenden Frauenn vom Fasten."** (Dieser Hadith ist von At-Tirmidhi, Abu Dawud, an-Nasa'i und Ibn Majah. Die Kette der Überlieferer ist hassan).

Laut der Hanafiyyah, Abu Ubaid und Abu Thaur, müssen diese Frauen für diese Tage das Fasten nachholen und müssen keinen Armen speisen.

Laut Ahmad und ash-Shafi'i: wenn diese Frau sich nur um ihr Baby sorgt, muss sie die "Auslöse" zahlen und nachfasten. Wenn sie sich um sich selbst oder um sich selbst und ihr Baby sorgen, dann müssen sie nur das Fasten der Tage, wo sie nicht gefastet haben nachholen.

\*Madd ist eine Masseinheit, 1 Madd ist, was ein Mann mit einer durchschnittlichen (grossen) Hand in beiden Händen halten kann.

wa billahi taufiq.